



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول و دوم دور رفت لیگ دسته یک پومسه آقایان - منطقه سه (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۳ - مکان: خانه تکواندو فدراسیون

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۷-۱۵ سال	۴۲ نفر	A	۵-۶	۰۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰
۲	پومسه تیمی سه نفره ۱۷-۱۵ سال	۶ تیم		۴-۵	۱۲:۴۵ الی ۱۳:۱۵
۳	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲ سال	۳۰ نفر		۲-۳	۱۴:۰۰ الی ۱۷:۰۰
۴	پومسه انفرادی استاندارد ۳۰-۱۸ سال	۴۷ نفر	B	۷-۸	۰۸:۳۰ الی ۱۳:۰۰
۵	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴ سال	۷ نفر		-----	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۱۵
۶	پومسه انفرادی ابداعی ۱۷-۱۵ سال	۶ نفر		-----	۱۴:۴۵ الی ۱۵:۳۰
۷	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸ سال	۵ نفر		-----	۱۵:۳۰ الی ۱۶:۰۰
۸	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۶ تیم		-----	۱۶:۰۰ الی ۱۶:۳۰
۹	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۳ تیم		-----	۱۶:۳۰ الی ۱۶:۰۰
۱۰	پومسه انفرادی استاندارد ۱۴-۱۲ سال	۵۳ نفر	C	۴-۵	۰۸:۳۰ الی ۱۳:۴۵
۱۱	پومسه تیمی سه نفره ۱۴-۱۲ سال	۷ تیم		۴-۵	۱۴:۳۰ الی ۱۵:۱۵
۱۲	پومسه تیمی سه نفره ۳۰-۱۸ سال	۹ تیم		۶-۷	۱۵:۳۰ الی ۱۶:۱۵
۱۳	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۲ سال	۶ تیم		۲-۳	۱۶:۳۰ الی ۱۷:۰۰
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۴۰-۳۱ سال	۱۸ نفر	D	۷-۸	۰۸:۳۰ الی ۱۰:۱۵
۱۵	پومسه انفرادی استاندارد ۵۰-۴۱ سال	۲۰ نفر		۸-۹	۱۰:۳۰ الی ۱۲:۳۰
۱۶	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۵ تیم		۸-۹	۱۲:۴۵ الی ۱۳:۱۵
۱۷	پومسه انفرادی استاندارد ۶۰-۵۱ سال	۲۶ نفر		۹-۱۰	۱۴:۰۰ الی ۱۶:۳۰
۱۸	پومسه انفرادی استاندارد ۶۵-۶۱ سال	۲ نفر		۹-۱۰	۱۶:۴۵ الی ۱۶:۳۰

تذکرات:

۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.

۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.

۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.

۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.

۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.

۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.

سازمان لیگ